



KAISENDO



KAISENDO – SISTEMA DE DEFENSA PERSONAL INTEGRAL



El KAISENDO se una evolución moderna de la Artes Marciales Clásicas. Une los beneficios y valores de las artes marcial tradicionales, unido a los sistemas modernos de entrenamiento. Siendo una herramienta ideal tanto para la formación y desarrollo de los niños y jóvenes, como para los adultos.

La filosofía de nuestra forma de entrenamiento es completamente personal. Está basada en la suma de todas las Artes Marciales, sin menospreciar ninguna de ellas, así como Deportes de Contacto,

adoptando el mejor e inédito de cada una. Para ello se aprovecha cada movimiento, cada forma de reacción aprendida por los demás maestros.

Nos motiva la evolución de las técnicas a través de la historia, adaptando a las necesidades actuales una forma de defensa y filosofía que se remite a tiempos ancestrales. Evidentemente no es lo mismo practicar un Arte Marcial en aquel entonces, que hacerlo en nuestros días.

La inquietud es lo que importa ... el ansia de aprender será el que te haga culminar metas.

El Sistema Integral de Autodefensa KAISENDO (Siak) es un sistema diseñado de manera científica y pedagógica que se adapta continuamente a la idiosincrasia y necesidades físicas, psicológicas y morales de los ciudadanos, sus instituciones y sus unidades policiales y militares de cada país , siendo su pilar fundamental la prevención y la disuasión, usando como medio la estrategia y tácticas psicológicas, el estudio de la expresión corporal apoyado en el uso correcto de



técnicas físicas utilizando las armas corporales y de cualquier tipo que se tenga a disposición en las diferentes áreas de la autodefensa, siendo extremadamente eficaz, fácil de aprender y si es necesario con una fuerte orientación bélica, ofreciendo la capacitación necesaria para vencer un agresor o agresores de forma inmediata y contundente, todo ello complementado por el aprendizaje de otros conocimientos. Y siempre de acuerdo con la legislación y el principio de la proporcionalidad del usos de la fuerza.

Además de los beneficios del deporte y dando fortaleza psicológica, desarrollando inteligencia emocional, básica, a través de la disciplina marcial, lo que hace que las personas que son practicantes del KAISENDO desarrollen la capacidad que les serán utiles en áreas de su vida.

El KAISENDO puede ser practicado por todo tipo de personas, nacionalidades, creencias, edades y sexos sin subestimación de ninguna índole, aportándole grandes beneficios en sus vidas y contagiando de sus beneficios a otros.

<http://dozenryu.blogspot.com.es> email: joancarles@dozenryudojo.com



KAISENDO



A largo plazo se busca el perfeccionamiento moral y espiritual del hombre en su entorno social. El KAISENDO no se basa en la enseñanza de algunas técnicas solas o articuladas, sino en programas compuestos de principios técnicos generales (bases rectoras), que permiten al practicante pensar en una estrategia y táctica para poder crear un compendio de técnicas que se ajusten a la realidad de cada caso en particular, evitando el aprendizaje mecánico de las técnicas y por consecuencia anulando la creación de la táctica y estrategia en el apoyo de las mismas.



El KAISENDO también permite al practicante el poder aplicar el fluido continuo en sus diferentes áreas donde lo necesite.

Ser un kaisendoka significa ser una energía maravillosa que está en siempre buscando el perfeccionamiento continuo.

BENEFICIOS DEL KAISENDO

- Nuestros programas educativos están en continua actualización a través de instituciones, academias, personal civil, policial, militar, redes sociales y la experiencia del día a día. Para nosotros es de vital importancia que nuestro sistema de autodefensa se adapte de manera real y específica a las necesidades de los ciudadanos. Nuestro principal objetivo aparte de brindar un sistema de autodefensa eficaz, rápido de aprender y adaptado a la realidad delictiva, es crear conciencia de la importancia de la educación de la autodefensa y la defensa personal como materia dentro autodefensa, además de poder facilitar programas excelentes de acondicionamiento físico y mentales.

- Los sistemas de autodefensa KAISENDO que utilizamos en todas partes del mundo han sido estudiados cuidadosamente en sus técnicas tanto físicas como psicológicas, y al ser el KAISENDO un sistema relativamente nuevo y moderno, nos da la oportunidad de poderlo adaptar en las circunstancias actuales y futuras de manera más fácil, rápida y eficaz sin tener que anclar en viejos paradigmas de guerras pasadas, de confrontaciones bélicas o años de experiencia bajo una posición netamente bélica.

- Así que el KAISENDO lo hemos adaptado a la idiosincrasia delictiva que existe en el mundo en su totalidad y en la calidad de vida que exige toda sociedad desarrollada. Nuestros cursos en sus diferentes áreas son extremadamente eficaces, duros y realistas sin perder los aspectos científicos y humanos, evitando que seas lesionado física o psicológicamente en su aprendizaje por negligencia profesional.

- Aprenderás a desarrollar planes de acción para poder enfrentar las situaciones desde la más simple hasta la más compleja en tu autodefensa y la defensa de terceros.



- Aprenderás nuestro sistema de autodefensa, sus programas compuestos de múltiples estrategias, tácticas, técnicas y el uso correcto de las mismas con las diferentes armas corporales y cómo implementarlas a tu disposición, incluyendo el medio ambiente que te rodea.

- A través de nuestros programas de autodefensa aprenderás a conocer tu proxémica y la kinesia, la de las personas de tu entorno y la del posible agresor o agresores ya que sin estos

recursos de nada te sirve estar capacitado físicamente y con técnicas de autodefensa o ataque, o estar armado, ya sea con armas blancas o de fuego, ya que ty podrías ser potencialmente la víctima en una agresión.

- Aprenderás como individuo a convertir tus debilidades en fortalezas, y tus fortalezas a desarrollar de manera consciente.

- Aprenderás nuestras reglas de oro y todos sus beneficios LA PREVENCIÓN, LA NO subestimación Y SIEMPRE VERIFICAR.

- El acondicionamiento de la autodefensa se realiza con todo tipo de indumentaria, no etiquetamos ninguna ya que esto es parte de la realidad. Ya que etiquetar significa salir de la realidad y no ver el individuo si no su imagen.

- En nuestros programas de autodefensa aunque te enseñaremos a través de la planificación, te enseñaremos a romper rutinas, rituales y todo lo que de alguna manera te haga vulnerable y te obstruya tu pro actividad como individuo.

- En nuestros programas de autodefensa desarrollarás el convertir la defensa en muchas circunstancias en ataque, y de esta manera tener la oportunidad de escapar con los mínimos daños posibles.

- Podrás reaccionar de manera eficaz en las distancias del combate poniendo más énfasis en la distancia corta que es donde casi siempre se sitúa una agresión real.

- Sabrás gestionar las etapas del conflicto que se te pueda presentar el ANTES, el DURANTE y DESPUÉS.

- Aprenderás a utilizar la agresividad como una energía a tu favor para sobrevivir.

- Practicar los programas de combate deportivo KAISENDO desarrollan tus capacidades innatas y aquellas que son adquiridas por convertirte en un vencedor.

- Practicando los programas de arte marcial KAISENDO te integras al desarrollo de todo tu potencial como ser humano en el campo físico, mental y espiritual.

BENEFICIOS DEL KAISENDO INFANTIL



1 MEJORA DE LA FORMA FÍSICA
Mediante la práctica aumentamos, la flexibilidad, elasticidad, equilibrio, velocidad, fuerza, coordinación, reflejos y aspectos perceptivos como la noción espacial y temporal.



2 MEJORA EN LA SOCIABILIDAD
El aprendizaje va más allá de los movimientos y la coordinación corporal, el trabajo se hace de forma lúdica y mediante los juegos aplicados al kaisendo infantil, desarrollamos sus capacidades motoras y sociales, fomentamos la integración en grupo.



3 MEJORA EN LA CONCENTRACIÓN, HIPERACTIVIDAD Y TIMIDEZ.
Junto al maestro y los demás compañeros, aprenderán sobre su cuerpo a controlar su energía y como volcarla positivamente, mejorando así su autocontrol.

4 RESPETO
Uno de los pilares básicos en los artes marciales es el respeto, donde nos inclinamos al saludar tanto a los demás compañeros como al Maestro, incluso al lugar donde desarrollamos la actividad (dojo). Se refuerzan los lazos de amistad con los demás alumnos ayudando a los demás y aprendiendo a respetar al Maestro.



5 EDUCACIÓN
El niño aprende lo que es la paciencia, la disciplina la voluntad, el mérito, el respeto a los mayores y la jerarquía, el control de sí mismo y el conocimiento de sus propios límites.



6 " MIX PEDAGÓGICO "
Empleamos para la enseñanza técnica del Kaisendo infantil, lo mejor de dos artes marciales contrastadas por su eficacia en el ámbito de la enseñanza en niños: el Karate en el que utilizamos sus recursos en las técnicas de golpeo de brazos, piernas, bloqueos, desplazamientos y del Judo, en el que utilizamos sus técnicas de agarre, proyección, caídas y técnicas en el suelo.

<http://dozenryu.blogspot.com.es> email: joancarles@dozenryudojo.com



LA EDUCACIÓN INFANTIL Y JUVENIL:

- El KAISENDO es particularmente formativo sobre el plano psicológico, ya que refuerza el cuerpo, espíritu y valores humanos y sociales.
- Es una filosofía de vida que ayuda al desarrollo de niño.
- Nuestro programa pedagógico mejora las capacidades de autocontrol, confianza, superación, esfuerzo, valentía, coordinación motora, y de la canalización de su energía.
- El niño aprende a moderar su comportamiento, a controlarse, a liberar sus tensiones, vencer sus miedos y su timidez.
- Nuestros niveles formativos enseñan disciplina, solidaridad, humildad, escucha y respeto hacia las reglas, hacia el compañero y hacia el Maestro.



PRECEPTOS Y VALORES QUE REFORZAMOS

- **Ante todo, la fidelidad y valor para defender el camino de la verdad.
(VALOR y PRINCIPIOS)**

Lo que está bien es el camino correcto, hay mil valores positivos que hay que necesitan prevalecer, TU conoces el camino, síguelo.

- **Ante todo, esforzarse para formar el carácter
(CRECIMIENTO PERSONAL)**

Los tropiezos, los éxitos, el sufrimiento, las alegrías, todos y cada uno nos aportan conocimiento para prosperar, prosperar cada día un poco más.



KAISENDO



- **Ante todo, sé humilde y educado
(HUMILDAD)**

La educación es la llave que nos abre las puertas, y recuerda que el menos virtuoso de los alumnos nos puede enseñar muchas cosas.

- **Ante todo, respeto por encima de todo.
(RESPETO)**

Respeto a los compañeros, al instructor, a los amigos, a los enemigos, a la alegría, a la desazón, al miedo, a la felicidad, a la victoria y a la derrota.

- **Ante todo, contener al comportamiento violento
(SERENIDAD)**

Controla tus impulsos, la violencia no es una solución, es la última opción cuando alguna vida corre peligro.

- **Ante todo, supérate cada día, pero sé consciente de tus limitaciones.
(PRUDENCIA)**

Quizás no estamos preparados para hacer todo lo que nos proponemos, de la forma que planteamos, pero consulta, estudia, investiga, pide consejo, y quizás cambiando dos cosas lo puedes conseguir.

- **Ante todo, hay que crear un punto de vista del esfuerzo
(ESFUERZO)**

No conseguiremos nada sin sudar y sufrir, esforzarse, luchar debe formar parte de nuestro día a día

- **Ante todo, practica con serenidad pero con creatividad.
(CREATIVIDAD)**

Estás entrenando día a día para sorprender, la línea recta no siempre es la mejor, el enemigo la espera, tienes recursos para encontrar otros atajos, búscalos.

- **Ante todo, sé calmado de mente pero rápido de reacción.
(HABILIDAD-SUTILEZA)**

Fluye, tú controlas el ritmo mental y físico, cambia, coge velocidad, vuelve a la calma, haz lo que sea necesario para controlar la situación.

- **Ante todo, abre la mente, nadie tiene la verdad absoluta, asume como tuyo todo lo que te sea útil
(INQUIETUD)**

Aprovecha todo y cada uno de conocimientos que tenemos al alcance, cada compañero es un maestro, hay infinitos estilos marciales, sistemas de lucha, estúdialos y quédate lo que te sirva, así irás construyendo tu estilo..



JOAN CARLES SÀNCHEZ

Ante todo me presento, mi nombre es Joan Carles Sánchez, tengo 48 años, en la actualidad soy empresario y dirijo una empresa de servicios, en la que trabajamos 100 personas.



Ostento el CN 3º dan de Karate, CN 3º dan de Dozen Ryu, CN 2º Dan de Kaisendo, CN 2º Dan de Kyusho Jitsu, CN 1º Dan de Krav Maga Kapap, y CN 1º Dan de Chanbara, así como la titulación de monitor - entrenador de Karate, inscrito en el "Registre oficial de professionals de l'esport de Catalunya"

Empecé en esto de la Artes Marciales a por 14 años, practicando Karate estilo Shito Ryu. A esa edad algo teníamos que hacer, y quedé impresionado, por el respeto, compañerismo, exigencia y superación que el Karate me proporcionaba.

Tras obtener el primer Dan de Karate en el año 1988, seguí practicando y realizando cursos, lo que me llevó a obtener el título en 1992 título de Monitor de la

Federación Española de Karate.

Desde entonces sentí la necesidad de buscar un plus a mi formación en Artes Marciales, ya que me faltaba algo. No encontraba un estilo, ni un maestro que me motivará, ese Qué que me faltaba.

Esto me llevó a buscar en otras disciplinas, practiqué Aikido y Taekwondo, Karate de diferentes estilos, pero no fue hasta que reencontré un antiguo maestro, del que tenía recuerdos de mis tiempos en Shito Ryu, que me introdujo en el Yoseikan Budo, el primer arte marcial integral que practiqué. Recuerdo el primer día de entrenamiento en esta nueva disciplina, y recuerdo lo que pensé: Esto es lo que me faltaba, esto es lo que estaba buscando.



Después practiqué Dozen Ryu, de la mano de su Soke Arturo Ruíz, con unas aplicaciones más directas y modernas, para finalmente encontrar mi lugar en el Kaisendo, de la mano de Renshi David Domingo y del Soke Juan Díaz.

Creo que habría que diferenciar dos tipos de practicantes, el "vírgenes", o sea alumnos que se inician directamente sin haber pasado por otros artes marciales, y los que como yo, por ejemplo, venimos del karate (Shito Ryu).

El nuevo practicante encuentra un sistema de defensa personal, muy ágil, en el que según su capacidad técnica podrá escoger las técnicas que mejor se adapten a sus cualidades rápidamente, y a partir de ahí, y con los duros, pero divertidos entrenamientos, mejorar.



KAISENDO



Los que procedemos de otras artes marciales, como en mi caso, hemos tenido un proceso de adaptación un poco más complejo, Este sistema nos ha desmontado algunos de los argumentos que se nos inculcaron, de rigidez, de posturas, de desplazamientos, de aplicación de fuerza, por ejemplo. Debemos aprender a fluir, enlazar, a seguir, a adoptar mejores posturas corporales en desplazamientos y técnicas para no maltratar nuestra anatomía y ganar energía en cada paso, cada bloqueo, cada golpe.

Reconozco que es un reto, 18 años haciendo lo contrario no se borran de golpe, un reto que una vez lo asumes no tiene marcha atrás.

¿Es mejor que otras disciplinas? Pues, yo no usaría el término mejor, por respeto a las otras artes marciales, sencillamente es diferente, es muy efectivo, mucho más natural que el Karate por ejemplo, más moderno, y está vivo, crece cada día contigo y tú con él.



CN 3r Dan Karate - CN 3r Dan Dozen Ryu - CN 4º Dan Kyusho Jitsu
CN 3r Dan Kaisendo - CN 1r Dan Chanbara
CN 1r Dan SDP Krav Maga Kapap - CN 1r Dan DP Policial en Combate Cuerpo a Cuerpo

JOAN CARLES SANCHEZ

Monitor-entrenador de Artes Marciales inscrito en el REGISTRE OFICIAL DE PROFESSIONALS DE L'ESPORT DE CATALUNYA con el número 002088

email: joancarles@dozenryudojo.com - Tel. 0034 607472545